

Wenn's knackt beim Küssen ...

Kerzenschein, ein Kuss und ... knack ... Ob Küssen, Essen oder andere Kieferbewegungen, Knacken in den Kiefergelenken ist für viele keine Seltenheit, aber gerade beim Küssen störend.

Der Bremer Kiefergelenkspezialist Dr. Christian Köneke beruhigt: »Das Knacken allein ist zunächst noch keine Krankheit. Erst wenn Symptome wie Kopf- und Nackenschmerzen, Ohrgeräusche oder Schwindel dazukommen, sollte der Spezialist gefragt werden.« Dann könnte auch eine CMD, eine Craniomandibuläre Dysfunktion, vorliegen, die durch ihre komplexen Symptome schnell die Lebensqualität stark einschränkt. »Beim gesunden Kiefergelenk bewegt sich zwischen Gelenkkopf und Gelenkpfanne eine Knorpelscheibe, der Diskus, mit«, erläutert der Bremer Zahnarzt: »Wenn's knackt, springt meist der Diskus aus seiner Position und zurück.« Langfristig kann auch dies schädigen. »Eine herausnehmbare spezielle CMD-Schiene aus Kunststoff nach genauer Diagnostik kann Knacken therapieren bzw. vorbeugend wirken«, so Köneke. Und er fügt schmunzelnd hinzu: »Für mehr Spaß beim Küssen ...«



Weitere Infos unter www.koeneke-schroeder.de oder www.cmd-therapie.de